

Kniha	Název	Oddíl	Téma	Cíl	Praxe
Ruhi 1	Úvahy o životě ducha	odd 1	Porozumění Bahá'í Písmu	Rozvinout schopnost číst Bahá'í Písmu a meditovat nad jejich významem a naplnit tak povinnost studovat Písmu každý den.	Číst denně, ráno a večer, z Bahá'í Písem.
		odd 2	Modlitba	Pochopit důležitost denní modlitby a rozvinout požadovaný postoj k modlitbě. Naučit se nazpaměť 5 modliteb a chápat jejich význam.	Navštívit alespoň 2 Bahá'í a studovat s nimi modlitbu.
		odd 3	Život a smrt	Pochopit, že život nejsou pouze změny a náhody tohoto světa a že jeho pravý význam je v rozvoji duše. Pravý život, život duše, je v tomto světě na krátký čas a potom věčně pokračuje v dalších světech Božích	-
Ruhi 2	Povstaňme ke službě	odd 1	Radost z učení Víry	Pochopit, že radost z učení Víry spočívá v tom, že se s ostatními dělíme o Boží Slovo, a není závislá na bezprostředních výsledcích.	-
		odd 2	Témata k prohlubování znalostí o Víře	Rozvinout schopnosti potřebné k tomu, aby účastníci pravidelně navštěvovali domovy nových věřících a dělili se s nimi o několik témat k prohlubování znalostí o Víře.	Navštívit několik rodin a studovat s nimi alespoň první 3 témata představená v této části.
		odd 3	Představení Bahá'í Učení	Získat schopnost uvést do rozhovoru Bahá'í myšlenky.	-
Ruhi 3	Vedení dětských hodin (Stupeň 1)	odd 1	Některé principy Bahá'í výchovy	Pochopit některé základní principy Bahá'í výchovy dětí.	-
		odd 2	Vyučovací hodiny pro děti - První stupeň	Naučit se vést jednoduché dětské hodiny, které se skládají z učení se modliteb a citátů nazpaměť, z písní, příběhů, her a vybarvování obrázků.	-
		odd 3	Vedení dětských hodin	Osvojit si dovednosti a schopnosti potřebné pro vedení dětských hodin, naučit se vést a usměrňovat třídu s velkou láskou a porozuměním, ale současně zachovat disciplínu potřebnou pro vytvoření vhodného prostředí, ve kterém se děti mohou učit.	-
Ruhi 4	Dvojí Projev	odd 1	Velikost tohoto Dne	Získat hlubší duchovní pohled na význam tohoto Dne a na přísliby, které chová pro lidstvo.	-
		odd 2	Život Bába	Naučit se vyprávět příběh Bábova života a umět ocenit sílu Jeho krátkého a dramatického působení.	Navštivte několik rodin a podělte se s nimi o jednoduchou ilustrovanou prezentaci Bábova života.
		odd 3	Život Bahá'u'lláha	Naučit se vyprávět příběh Bahá'u'lláhova života a umět ocenit velkolepost duchovních sil, které uvolnil.	Navštivte několik rodin a podělte se s nimi o jednoduchou ilustrovanou prezentaci Bahá'u'lláhova života.

<b>Ruhi 5</b>	Uplatňování schopností juniorské mládeže	odd 1 odd 2 odd 3			
<b>Ruhi 6</b>	Učení Víry	odd 1	Duchovní podstata učení	Pochopit, že učení je skutkem zvláštního duchovního významu. Uvědomit si, že úspěšné učení zahrnuje "bytí" i "konání" - tedy věnovat pozornost vlastnímu vnitřnímu stavu a současně vyvíjet stálou činnost.	-
		odd 2	Vlastnosti a postoje učitele	Zamyslet se nad vlastnostmi a postoji učitele Věci. Pochopit, že efektivnost učení je možno zvyšovat, přistupujeme-li k němu s postojem učení se - konáme, zamýšlíme se nad tím, co jsme řekli či udělali a pravidelně se obracíme ke Spisům při hledání vedení a porozumění.	-
		odd 3	Akt učení	Seznámit se s některými přístupy a metodami osobního učení a kolektivních kampaní.	Vytvořit si a uplatnit vlastní osobní plán učení a zúčastnit se nejméně jedné kampaně učení.
<b>Ruhi 7</b>	Společně kráčíme po stezce služby	odd 1	Duchovní stezka	Získat zvýšené povědomí o duchovní dynamice kráčení po stezce služby Věci a získat porozumění o silách, které přitom působí.	
		odd 2	Stávám se školitelem Knih 1-6	Prozkoumat některé koncepty a osvojit si některé postoje a dovednosti, které přispívají ke schopnosti pomáhat skupině přátel procházet Knihami 1-6.	Utvořit studijní kroužek a provázet ho alespoň jednou knihou.
		odd 3	Propagace umění na základní úrovni	Dokázat ocenit úlohu uměleckých snah při činnosti studijního kroužku.	